



Úvod

Táto denná hra je určená pre mládež vo veku 15 -18 rokov, dĺžka trvania sú približne 2 hodiny.

Názov hry je 15 krokov ku šťastiu alebo Na ceste do neba.

V podobe jednotlivých stanovíšť táto hra ponúka 15 rád, ktoré môžu poslúžiť na ceste k lepšiemu a šťastnejšiemu životu, ale hlavne ako si priblížiť nebeské kráľovstvo.

Ak sa im podarí úspešne absolvovať úlohu, dostane každý člen skupinky na papieriku vytlačenú radu, ktorú keď si zoberú k srdcu, môže im neskôr pomôcť v živote:).

Veľa šťastia!

STANOVIŠTE Č.1

"Pod' te za mnou a urobím z vás rybárov ľudí." Oni hneď zanechali siete a išli za ním.

(Mt 4, 19-20)

Len ty môžeš dať svojmu životu zmysel a smer.

Počas ľudských dejín žilo množstvo ľudí, ktorí nezanechali po sebe žiadnu stopu. Iní, aj keď zostávali v úzadí, predsa sa stali autormi svojich malých či veľkých každodenných rozhodnutí.

Toto stanovište má prinútiť nás zamyslieť sa, čo alebo kto ovplyvňuje naše každodenné rozhodnutia, či by sme si dokázali radikálne zvoliť život pre Krista tak ako prví učeníci.

Pomôcky: pripravené lístočky, plagát rozdelený na dve časti, lepidlo

Aktivita: Deti sedia v kruhu a každý si vytiahne z vrecúška 2 lístočky, na ktorých sú napísané osoby alebo veci, ktoré ovplyvňujú myslenie mladých ľudí dnešnej doby. Ich úlohou je rozdeliť lístočky do dvoch stĺpcov (na správne a nesprávne), nalepiť na plagát a povedať svoj názor, prečo to tak zaradili, kto ovplyvňuje ich správanie, kto je ich idolom...

Čas: 15 minút

Na lístočkoch môže byť napríklad napísané:

Paris Hilton, televízor, priatelia, duchovný otec, Katolícke noviny, Pavol Demitra, partia kamarátov v krčme, ktorých zaujíma jedine pivo a futbal, móda, Sv. otec, Plus 7 dní, rodičia, Beyoncé, Cirkev, svedomie....

STANOVIŠTE Č.2

Vy teda buďte dokonalí, ako je dokonalý váš nebeský Otec. (Mt 5,48)

Tvoj život bude krásny, ak budeš jeho autorom. Tvoj život bude ešte krajší, ak bude mať dvoch autorov. Teba a Boha.

Pomôcky: v jednom vrecúšku napísané citáty na papierikoch, v druhom vrecúšku autori týchto výrokov

Aktivita: Úlohou na tomto stanovišti je priradiť k jednotlivým výrokom jeho autorov. Animátori sa môžu s mladými porozprávať o tom, čo jednotlivé výroky znamenajú, akú reakciu u nich vyvolali.

Čas: 10 minút

Pomôcka pre animátora: Ja som cesta, pravda a život. Ježiš (Jn14, 5)

Správne vidíme jedine srdcom, to podstatné totiž oči nevidia. Antoine de Saint Exupéry

Úprimná láska je poklad, ktorý nezničia ani mole, ani hrdza. Henrik Ibsen

Velebí moja duša Pána a môj duch jasá v Bohu v mojom Spasiteľovi, lebo zhladol na poníženosť svojej služobnice. (Presvätá Bohorodička)

Cirkev buduje ten, čo vo vernosti svojmu krstu žije sväto, odmieta hriech, nesie s Kristom svoj kríž a svojím príkladom ukazuje bratom náročnú a radostnú skutočnosť evanjelia. Ján Pavol II.

STANOVIŠTE Č.3

Neúnavne konajme dobro, lebo ak neochabneme, budeme v pravom čase žatí. (Gal 6,9)

Ak urobíš niečo zlé, prichádzaš o čas, kedy by si mohol urobiť niečo dobré. Na oboje ho totiž potrebuješ rovnaké množstvo.

Často si neuvedomujeme, že čas beží veľmi rýchlo a my ním plytváme akoby nemal žiadnu hodnotu. Toto stanovište má viesť k zamysleniu, ako ja trávim svoj voľný čas, či ho dokážem ponúknuť pre svojich blízkych.

Pomôcky: stopky, lopta

Aktivita: SLALOM

Vytvoríme prekážkovú trať takým spôsobom, že pomedzi stromy napneme lano do výšky asi pol metra od zeme. Úlohou skupiny je prebehnúť túto trasu v čo najkratšom čase. Prvé lano však musia preliezť, ďalšie podliezť, nasledujúce opäť preliezť, ... Hráči štartujú po sebe štafetovo. Ktorej skupine sa to podarí skôr, vyhráva.

Čas: 15 minút

STANOVIŠTE Č. 4

Deň je ako nádoba, do ktorej sa vmestia všetky tvoje povinnosti i zábava. Naplň ju vždy k spokojnosti svojho svedomia.

Pomôcky: 2 vedrá, voda, plastové poháre 10ks,

Čas: 20 minút

Aktivita: Úlohou detí je naplniť nádobu vodou za časový interval 15 minút a to tak, že sa postavia všetci členovia družstva za sebou vo vzdialenosti 0,5 m, zohnú sa, stoja rozkročmo a každý má v rukách prázdny pohár. Prvý naberie do pohára vodu z vedra a prelieva ju tomu druhému pomedzi nohy, ktorý stojí za ním. Vyhráva skupinka, ktorá stihne za časový interval 5 minút premiestniť najviac dcl vody.

STANOVIŠTE Č. 5

A keď vstanete modliť sa, odpustite, ak máte niečo proti niekomu, aby aj vám váš Otec, ktorý je na nebesiach, odpustil vaše hriechy.

Odpustenie je najväčšou skúškou lásky: ak odpúšťaš alebo prijímaš odpustenie, urob tak celým svojím srdcom.

Aktivita: Toto stanovište je akoby taká MEDZISTANICA. Tu si môžu trochu oddýchnuť, ale spolu s animátorom sa rozprávajú o odpustení. Je pre mňa ťažké odpustiť? Čo robím, ak sa neviem zmieriť s bolesťou, ktorú mi spôsobil iný človek?

Čas: 10 minút

STANOVIŠTE Č. 6

Ved' je zjavné, že ste Kristov list, ktorý sme my vyhotovili, napísaný nie atramentom, ale Duchom živého Boha, nie na kamenných tabuliach, ale na živých tabuliach srdca. (2Kor 3, 3)

Dnes sú v móde značkové výrobky: skús žiť tak, aby aj tvoj život bol značkový.

V akej oblasti svojho života potrebujem smerovku, ktorá mi ukáže, ako sa mám dostať ku Kristovi, ako zlepšiť svoj život? Je pre mňa smerovkou Sv. písmo? Je v dnešnej dobe "IN" ho používať? Nehanbím sa zaň?

Pomôcky: Sv. písmo, stopky, papier, pero

Aktivita: Priradiť k jednotlivým statiam zo Sv. písma presné súradnice. Ako pomôcka môžu byť napísané aj knihy, odkiaľ sú.

Čas: 15 minút

Pomoc pre animátora, napr.:

Milovať budeš Pána, svojho Boha, z celého svojho srdca, z celej svojej duše, z celej svojej mysle a z celej svojej sily! (Mk, 12, 30)

Lekára nepotrebujú zdraví, ale chorí. Neprišiel som volať spravodlivých, ale hriešnikov, aby sa kajali. (Lk 5, 31)

Otče, do tvojich rúk porúčam svojho ducha. (Lk 23, 45)

STANOVIŠTE Č. 7

Ale keď sa milujeme navzájom, Boh ostáva v nás a jeho láska v nás je dokonalá. (1Jn 4,11)

Nie je dôležité robiť veľké veci, je však dôležité robiť ich s veľkou láskou

Pomôcky: vedro naplnené vodou, menší pohár (2dcl), hlinené päťdesiatlialniky

Aktivita: Animátor si pripraví vedro naplnené vodou, na spodok položí pohár. Každý zo skupiny má k dispozícii 3 mince, ktoré má hodiť do pohára položeného na dne vedra. Za každú mincu v pohári získava účastník jeden bod, mince sa však hádžu tak, že pri hádzaní nie je povolené sa dotýkať rukami hladiny.

Čas: 15 minút

STANOVIŠTE Č. 8

Buď vzorom veriacim v slove, v správaní, v láske, vo viere, v čistote. (1 Tim 4, 12)

Nemíňaj svoje sily v súperení s priateľom: skús ich spojiť s jeho silami.

Táto aktivita má viesť k tomu, aby sme si uvedomili, že človek sám toho veľa nedokáže. Túto aktivitu môžu zvládnuť na 100% len vtedy, ak spoja všetky sily dohromady (napr. každý člen skupinky si zapamätá 3 predmety).

Pomôcky: stopky, deka, ľubovoľné predmety (klúče, knižka, gumička, mobil, ...)

Aktivita: Animátor položí na stôl alebo na zem 20 predmetov rôznej veľkosti. Úlohou súťažiacich je v časovom limite 2 minúty si zapamätať všetky predmety. Po uplynutí dvoch minút animátor zakryje predmety dekou a súťažiaci majú v priebehu jednej minúty spísať veci, ktoré si pamätajú. Vyhráva skupinka, ktorá si zapamätá najviac predmetov.

Čas: 5 minút

STANOVIŠTE Č. 9

Na veci sa skús dívať pohľadom toho druhého. Pochopiš mnoho vecí.

Aktivita má viesť k zamysleniu, či dokážem veriť aj iným ľuďom, či sa nespolieham len na seba. Snažím sa pochopiť toho druhého, vidím v ňom Ježiša?

Pomôcky: stopky, prekážková dráha

Aktivita: Vytvoríme prekážkovú trať, záleží na kreativite animátora. Môžu to byť stromy, dosky, fľaše, ... Úlohou skupiny je prebehnúť túto trasu v čo najkratšom čase, ale tak, že hráči majú zaviazané oči okrem prvého a posledného a držia sa za ruky. Prvý vedie skupinku a posledný formuje smer, nemôžu sa rozprávať medzi sebou. Ktoorej skupine sa to podarí najrýchlejšie, vyhráva.

Čas: 15 minút

STANOVIŠTE Č. 10

Miluj druhého práve preto, že je iný ako ty.

Táto aktivita má viesť k zamysleniu, či dokážem prijať názory druhého, aj keď viem, že môj názor je lepší, ako prijímam pokorenie iných ľudí, či sa dokážem vzdať svojich ideálov a predstáv pre dobro skupinky.

Pomôcky: pero, papier, malé lístočky, na ktorých budú spoluhlásky

Aktivita: Na začiatku si vytiahnu mladí jeden lístoček, na ktorom bude napísaná spoluhláska. Ich úlohou je vytvoriť zmysluplnú vetu, ktorú budú tvoriť len slová začínajúce sa na danú spoluhlásku. Vyhráva skupinka, ktorej veta bude najdlhšia. Záleží na animátorovi, či im to uľahčí a napr. budú môcť použiť predložky, ktoré sa budú začínať na iné písmeno a pod.

Čas: 10 minút

STANOVIŠTE Č. 11

Dlhá pamäť je nepriateľkou priateľstva. Ak zabudneš na sľuby, nie je to až také zlé. Dôležité je, že zabudneš na urážky.

Pomôcky: fotky animátorov z detstva, pero, papier

Aktivita: Ide o milú aktivitu, pri ktorej sa zasmejú všetci. Úlohou súťažiacich je priradiť k fotkám animátorov z detstva ich mená. Vyhráva skupinka, ktorá priradí ku fotkám najviac správnych mien.

Čas: 15 minút

STANOVIŠTE Č. 12

Nedaj sa premôcť zlu, ale dobrom premáhaj zlo. (Rim 12, 21)

Nebud' hluchý voči človeku, ktorý ti chce vysvetliť, čo sa stalo.

Pomôcky: CD prehrávač, rôzne zvukové nahrávky

Aktivita: Hra je veľmi jednoduchá. Spočíva v tom, že mladým sa pustia rôzne zvukové efekty alebo pesničky a ich úlohou je uhádnuť, o aký zvuk ide.

Čas: 15 minút

Rada pre animátora: miesto, kde sa dá použiť táto úloha, by malo byť nejaké tiché miesto, pokojne to môže byť niekde von, rádio alebo CD prehrávač sa dá položiť na okno

Zvuky, ktoré sa môžu použiť: pochodujuce vojsko, lietadlo, zvonenie telefónu, vlak, strieľanie, spev vtáčikov, gong, zvony, hlas trúbky, husle,

klavír, a pod.

STANOVIŠTE Č. 13

Milujte svojich nepriateľov a modlite sa za tých, čo vás prenasledujú. (Mt 5,44)

Aj ten najhorší nepriateľ má v sebe niečo dôležité a pozitívne: skús to objaviť.

Pomôcky: šatka, prekážková dráha

Aktivita: Skupinka vytvorí dvojice. Dvaja hráči približne rovnakej výšky si zviažu spolu po jednej nohe. Ich úlohou je v čo najkratšom čase absolvovať prekážkovú dráhu, postupne sa vystrieda celá skupinka. Vyhráva skupinka, ktorá zvládne túto úlohu za najkratší čas.

Čas: 15 minút

STANOVIŠTE Č. 14

A ten, ktorý skúma srdcia, vie, po čom Duch túži: že sa prihovára za svätých, ako sa páči Bohu. (Rim 8, 27)

Skôr než začneš konať, zastav sa a uvažuj.

Pomôcky: cukríky, slamky (koľko je členov v skupinke), misa

Aktivita: Hráč má pri sebe malú misku a slamku, v strede stola sa nachádza misa s cukríkmi. Úlohou súťažiaceho je, aby pomocou slamky nazbieral saním cez slamku do svojej misky čo najviac cukríkov. Na konci hráč môže cukríky zjesť!). Vystrieda sa celá skupinka.

Čas: 15 minút

STANOVIŠTE Č. 15

Porozmýšľaj, koľkokrát je pre teba ľahšie hrať sa na niekoho iného? Boh ťa stvoril na svoj obraz, nehanbi sa za to.

Priateľovi sa predstav taký, aký si. Tvoj obraz je pekný, ak sa prijmeš v prvom rade ty sám.

Pomôcky: na papierikoch napísané abstraktné pojmy, vrecúško

Aktivita: Každý člen skupinky si vytiahne jeden papierik, na ktorom má napísané slovo, osobu, ktorú má pantomímou zahrať. Ostatní členovia majú na hádanie jedného slova časový interval 2 minúty.

Čas: 20 minút

Záver

Cieľom tejto hry je získať všetkých 15 rád pre život. Ak sa im podarilo úspešne absolvovať všetky úlohy, získavajú tieto rady, ktoré sú zamerané predovšetkým na sféru, ktorá sa priamo dotýka mladých v mojom veku - priateľstva, dôležitej súčasti nášho života. Ak si zoberú k srdcu čo len jednu radu, táto hra mala zmysel.