

# ČISTOTA

**Téma:** Čistota

**Vek:** 13-15

**Ciel':** Uvedomiť si hodnotu čistoty nášho srdca a snažiť sa udržať si čistotu vo svojom srdci za každú cenu.

**Pomôcky:**

- špinavé okuliare
- čisté okuliare
- kartička s citátom: Mt 5,8
- papier A4 predelený na polovicu
- farbičky, ceruzky, perá
- darček - kartička s citátom

**Štruktúra:**

1. Modlitba:

- Kráľu nebeský - spev + vlastnými slovami

2. Motivácia:

- animátor má pripravené špinavé okuliare, čisté okuliare a kartičku s citátom Mt 5,8
- členovia skupinky si postupne nasadia špinavé okuliare a tak majú prečítať citát na kartičke; keďže majú nasadené špinavé okuliare, nedokážu prečítať citát
- preto im animátor dá čisté okuliare; teraz si už všetci môžu prečítať citát: Blahoslavení čistého srdca, lebo onividia Boha.
- touto aktivitou som chcela vysvetliť potrebu mať čisté srdce; keď mali mladí nasadené okuliare, nevideli prečítať citát; tak ani my, keď máme poškvrnené srdce, nevidíme Boha; s čistými okuliarmi už všetci dokázali prečítať citát; preto sa usilujme mať stále čisté srdce; jedine čistou dosahujeme a zažívame Boha

3. Práca so Svätým písmom

a) čítanie zo SP:

- každý člen skupinky by mal mať pri sebe Sväté písmo
- jeden člen prečíta nahlas stat' zo Svätého písma: Mk 7, 14 - 23
- potom si každý to každý prečíta ešte raz

b) diskusia k textu

animátor si pripraví otázky k prečítanému textu, pomocou ktorých sa začne diskusia k prečítanému textu a k téme čistota srdca

otázky:  
Ako chápete verš: Mk 7 14 - 23: „Človeka nemôže poškvrniť nič, čo vchádza doň zvonka, ale čo vychádza z človeka, to poškvrňuje človeka.“

Čo teda môže poškvrniť čistotu nášho srdca?

Čo robíte pre očistenie svojho srdca?

Prečo je dôležité mať čisté srdce?

Čo to pre vás znamená?

4. Aktivita:

- animátor rozdá všetkým členom papier A4 predelený na polovicu a farbičky
- na jednu polovicu každý nakreslí nejaký hriech, ktorý ho trápi a ktorý poškvrňuje čistotu jeho srdca
- na druhú polovicu nakreslí, ako by mohol tento problém vyriešiť
- nasleduje zdieľanie - mladí sa môžu podeliť s tým, čo nakreslili na papier

5. Domáca úloha

- snažiť sa vyriešiť to, čo vás trápi, čo ste si nakreslili

6. Darček

- kartička s citátom: „Veriaci musia uznávať články viery, aby viac poslúchali Boha, poslúchajúc správne žili, správne žijúc očistovali si srdcia a chápali, čo veria.“ Sv. Augustín

7. Modlitba:

- vlastnými slovami + Sláva Otcu...