

# DÔVERA

**Téma:** Dôvera

**Vek:** 15 - 18 rokov

**Cieľ:** Pomôcť mladým, aby s dôverou odovzdávali svoj život dennodenne Bohu.

**Pomôcky:**

- gitara
- plagát rozmeru A2, na ktorom je napísaný citát: „Nie moja, ale tvoja vôľa nech sa stane!“ Lk 22, 42
- kúsky farebného papiera rôznych tvarov (pre každého 3 ks)
- lepidlo
- nožnice
- Sv. písmo

**Štruktúra:**

## 1. Modlitba

- pieseň „Kedykoľvek“
- krátka modlitba vlastnými slovami
- modlitba Kráľu nebeský

## 2. Kruh dôvery

- všetci vytvoria kruh tak, aby boli tesne vedľa seba
- 1 dobrovoľník sa postaví do stredu, zavrie oči, zatočí sa a padne na ktorúkoľvek stranu
- ostatní ho majú zachytiť

Ako ste sa cítili, keď ste padali?

Dôverovali ste ostatným, že vás chytia?

## 3. Plagát

- uprostred plagátu A2 je napísaný citát: „Nie moja, ale tvoja vôľa nech sa stane!“ Lk 22, 42
- animátor rozdá každému po 3 kúsky farebného papiera
- ich úlohou je na ne napísať:

1.ks - meno človeka, ktorému dôverujem najviac na svete

2.ks - svoju túžbu, ktorá je veľmi dôverná a nerád o nej hovorím

3.ks - meno človeka, o ktorom viem, že nedôveruje Bohu

- úlohou je nalepiť tieto kúsky na plagát (aj pomedzi citát) popísanou stranou nadol ľubovoľne, ako sa komu páči (nie však viacero kúskov na seba)

## 4. Čítanie zo Sv. písma

- Ž 56, 4 - 7, 9-14
- Zjv 7, 17

## 5. Delenie sa

Komu dôverujete?

Dôverujú iní vám? Prečo?

Dôvera Bohu vs. dôvera ľuďom. Človek sklame, Boh však nikdy. Prečo potom ľudia dôverujú viac človeku ako Bohu? „Nie moja, ale tvoja vôľa nech sa stane!“ Často je ťažké to povedať. Boh nás často vedie po chodníkoch, ktorým nerozumieme. Dôverujme mu, že to, čo pre nás pripravil, je to najlepšie. On predsa vie, čo robí =).

## 6. Domáca úloha

- každý si z plagátu odstrihne kúsok, na ktorom sú 3 kúsky farebného papiera (snaží sa, aby to neboli jeho kúsky) - tým sa celý plagát rozdelí medzi všetkých
- úlohou každého je modliť sa na úmysel toho, čo má na svojom kúsku (nečíta to!!!)

## 7. Modlitba

- príbeh:

Podí

Keď život sa so mnou hrá na slepú babu, zaviaže oči a potom zatočí napravo i naľavo, ...

...vtedy s tvou pevnou rukou ruka v ruke prechádzame lúkou

...vtedy svojou nežnou láskou ako povrázkom ma ťaháš k sebe

...vtedy ma učíš dôvere.

- modlitba Otče náš

(Janka Juričková)

Vypracovala: Mária Mojžišová