

OCHOTA

Téma: Ochota

Vek: 12 - 15 rokov

Cieľ: Byť viac ochotný k sebe navzájom a byť ochotný prijať Božiu vôľu.

Pomôcky:

- baliaci papier
- pastelky
- farebný papier
- nožnice
- Sv. písmo

Štruktúra:

1. *Modlitba*

- Otče náš alebo Kráľu nebeský a vlastnými slovami

2. *Tabuľky na krku*

- animátor si vopred pripraví na farebnom papieri A5 napísané pocity (objatie, pohladenie, úsmev, milé slovo, nikto ma nemá rád, povzbudenie, ...)
- tieto tabuľky s pocitmi zavesí na povraz tak, aby to mohol zavesiť na krk
- skupinku si rozdelí na dve polovice
- postavia sa do kruhu a zatvoria si oči
- prvej polovici animátor zavesí na krk vopred pripravenú tabuľku s pocitmi
- tá druhá polovica bude musieť tie pocity na tabuľke splniť - budú konať dobro tým ostatným

otázky:

Ako ste sa cítili ako tí, ktorí ste boli ochotní prijať konanie dobra?

Ako ste sa cítili ako tí, ktorí ste boli ochotní dať kus dobra zo seba?

Si ty ochotný?

Sú ľudia a tvoji blízki ochotní voči tebe?

- rozvíja sa konverzácia okolo ochoty doma, v škole, voči rodičom, súrodencom, učiteľom, ...

3. *Plagát*

- animátor si vopred na plagát napíše citát zo Sv. písma: „Ochotné je moje srdce, Bože, ochotné je moje srdce.“ (Ž 57, 8) a prekreslí obrázok:



- ukáže plagát a dáva otázky:

Je Boh ochotný?

Ako prejavuješ Bohu ochotu?

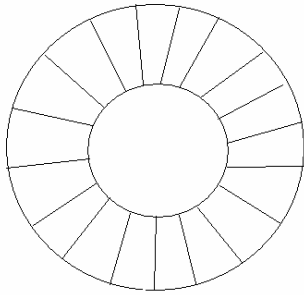
Ako prejavuje Boh ochotu tebe?

- animátor môže povedať svoju vlastnú skúsenosť a vydať svedectvo o jeho najskôr neochote prijať Božiu vôľu
- je dobré, ak sa každý podelí o tom, ako prijíma Božiu vôľu

Naša ochota je mnohokrát podráždaná hriechom, lenivosťou. Ak Boh drží tvoje srdce ochotne a pevne v svojich rukách, tak si ochotný prijať jeho vôľu. Si ochotný kráčať za ním a plniť jeho vôľu? Nech nie tvoja, ale jeho vôľa sa stane.

4. *Slniečka*

- animátor rozdá vystrihnuté slniečka zo žltého papiera a deti si do nich napíšu svoju prosbu za to, aby boli ochotné prijať Božiu vôľu, aby boli ochotné voči rodičom súrodencom, ...
- toto slniečko si nechajú zatiaľ pre seba



5. *Príbeh*

- animátor prečíta príbeh „Účet“

Účet

Raz večer, keď mama pripravovala večeru, jedenásťročný synček vošiel do kuchyne s listom papiera v ruke. Úradným spôsobom chlapčeka podalo svoj papier matke. Utrla si ruky do zástery a začala čítať:

„Za to,

že som vytrhal z chodníka burinu: 5000 lír,
že som si urobil poriadok v izbe: 10000 lír,
že som bol kúpiť mlieko: 1000 lír,
že som trikrát dával pozor na sestričku: 15000 lír,
že som dostal v škole dve jednotky: 10000 lír,
že som každý večer vynášal smeti: 7000 lír,
spolu: 48000 lír.“

Mama sa nežne pozrela synčekovi do očí. Spomienky v hlave sa jej začali rojiť. Vzala guľôčkové pero a začala písať:

„Za to,

že som ťa deväť mesiacov nosila v lone: 0 lír,
za všetky prebdené noci, keď si bol chorý: 0 lír,
že som ťa kolísala, keď si bol smutný: 0 lír,
že som ti vždy utierala slzy: 0 lír,
že som ťa deň čo deň učila: 0 lír,
za všetky raňajky, desiate, obedy, večere, obložené chlebíky, čo som ti pripravovala: 0 lír,
za život, ktorý ti každý deň dávam: 0 lír,
spolu: 0 lír.“

Keď skončila, usmiala sa a podala lístok synovi. Keď si dieťa mamin účet prečítalo, v očiach mu zažiarili dve veľké slzy. Chlapec obrátil list a na svoj účet napísal: „Zaplatené.“ Potom vyskočil mame na krk a zaplavil ju bozkami.

(Bruno Ferrero: Niekedy stačí jeden slnečný lúč)

Mnohokrát povieme mamke, ockovi nemám čas, hrám sa na PC, nemôžem, pozerám film, nechce sa mi, som unavený, teraz nie, prišiel kamarát alebo kamarátka. Ale naša mamka je ochotná, ona sa nestázuje, že je unavená, ona vyperie, vyžehlí, navarí, ba dokonca ona ma čas ťa aj vypočúť, keď ti je ťažko, privedie ťa do chrámu, ona ti to dáva všetko zadarmo. A Boh tak isto dal ti vieru, rodinu, lásku a pýtal niečo od teba? Poslal ti vari za to všetko účet? Uvedomuješ si, čo všetko máš? Zadarmo?

6. *Účet*

- animátor si pripraví účet od Boha pre deti

ÚČET

Za to, že máš:

RodinuOsk
LáskuOsk
VieruOsk
KamarátovOsk
ŽivotOsk
Dnešný deňOsk

SpoluOsk

Zaplatené vierou vo mňa

Tvoj Boh ☺

Ako sa cítiš?

- je dobré, ak sa so svojimi pocitmi podelí každý účastník stretnutia

7. Domáca úloha

- skúste byť ochotní prijímať Božiu a buďte viac ochotní voči Bohu; skúste viac pomáhať doma, buďte ochotní vo vašich vzťahoch k rodičom, súrodencom

8. Modlitba

- animátor vlastnými slovami prečíta svoju prosbu na slniečku a nalepí ju na plagát
- účastníci stretnutia môžu tiež prečítať svoju prosbu a nalepiť na plagát