

POKORA

Téma: Pokora

Vek: 15 - 18 rokov

Cieľ: Zdôrazniť dôležitosť pokory v živote človeka a nebezpečenstvo pýchy.

Pomôcky:

- Sväté písmo pre každého účastníka (alebo ofotené texty pre každého účastníka: Ž 86 a Lk 18, 9 - 14)
- kancelárske papiere a písacie potreby
- fixky
- plagát (formát A1)
- vhodné mať nablízku potok
- pripravených anjelikov (tichý priateľ)
- „pokorné srdcia“

Štruktúra:

1. Modlitba

- Ž 86 (Modlitba chudobného v tiesni)
- krátka modlitba vlastnými slovami

2. Delenie sa

- otázky: Čo ťa v žalme najviac oslovilo? Prečo?
- každý si zapíše jeden citát, ktorý sa využije neskôr

3. Presun k potoku

- všetci sa presunú vonku k potoku
- animátor pri potoku názorne okomentuje, čo všetci vidia: „V potoku na plytčine sú kamienky rôznych veľkostí, ale tie najväčšie sú hore nad tými drobnými a len tie maličké sú ponorené vo vode. Tak isto je to aj s pyšným a pokorným človekom. Pokorný človek je vždy „pri zemi“ a je obmývaný prúdom Božej milosti a pyšný človek je až príliš vysoko, aby naňho siahala Božia milosť.“
- každý účastník si vyberie z potoka kamienok; naň si zapíše citát zo žalmu, ktorý ho najviac oslovil, a pri stretnutí s ľuďmi sa bude snažiť byť stále tým „menším“ (tento kamienok mu to bude pripomínať; je to zároveň aj domáca úloha pre všetkých)

4. Čítanie zo Svätého písma

- Lk 18, 9 - 14 (Farizej a mýtnik)
- otázky:

Aké pocity v tebe vyvoláva toto podobenstvo?

Ako sa modlil farizej?

Ako sa modlil mýtnik?

Prečo nebola modlitba farizeja vyslyšaná?

Prečo vedie chvála k pýche?

Má ďaleko pýcha od sebalásky?

5. Plagát

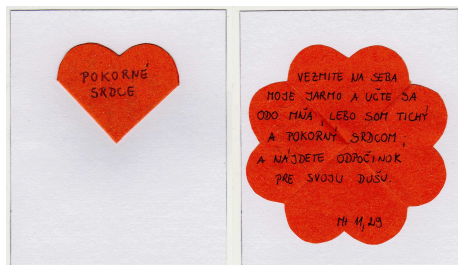
- na zemi je pripravený plagát
- zvislou čiarou je rozdelený na 2 rovnaké polovice
- jedna polovica je označená nápisom: „Modlitba pyšného človeka“ a druhá nápisom: „Pokorná modlitba“
- účastníci na plagát vpisujú alebo kreslia všetko, čo sa spája s modlitbou pyšného človeka alebo s pokornou modlitbou alebo im ju pripomína

MODLITBA PYŠNÉHO ČLOVEKA	POKORNÁ MODLITBA

6. „Anjelikovia“

7. „Pokorné srdcia“

- každý účastník dostane od animátora na pamiatku „pokorné srdce“ (vid'. obrázok)
- na zadnej strane môže byť venovanie
- ešte raz pripomenúť dôležitosť pokory v živote človeka



8. Závěrečná modlitba