

STRACH

Téma: Strach

Vek: 12 - 14 rokov

Ciel': Dosiahnuť to, aby deti nemali strach, aby svoj strach zverili Bohu. Poukázať na anjelov ako našich strážcov.

Pomôcky:

- plagát
- písacie potreby
- kancelárske papiere
- farebné papiere

Štruktúra:

1. Modlitba

- Otče náš
- vlastnými slovami

Pane, otvor dnes svoju náruč a prijmi celé naše spoločenstvo k sebe. Daj, nech máme srdcia otvorené dokorán a nech do nich prijmemo všetko, čo nám v dnešný deň chceš dať, ukázať, pochopiť. Zošli do nášho spoločenstva aj Svätého Ducha, aby nás po celý čas viedol a posilňoval. Amen.

2. Príbeh

- deti sa pohodlne posadia tak, aby ich nič nerušilo
- všetci si zatvoria oči a animátor im povie vymyslený príbeh
- tým ich aj uvedie do témy

Príbeh

Predstavte si, že ste sa ocitli v tajomnom, tmavom, hustom lese, všade cítiť chlad a fučanie vetra...Kráčate si po úzkej lesnej ceste, keď tu zrazu začujete z diaľky zvláštne zvuky. Nenechávate sa nimi rušiť a kráčate si ďalej. No zvuky neprestávajú, počuť ich stále silnejšie. K zvukom sa pridávajú aj čísi kroky, máte pocit, že vás niekto prenasleduje, niekto za vami kráča.. Vaše tempo chôdze sa zrýchľuje, ale ono je to stále bližšie a bližšie pri vás. Tie zvuky už opantali vašu myseľ, vy začínate unikať, bežíte. No ono to beží za vami, je to už celkom blízko pri vás, dýcha vám to na chrbát. No vtom otvoríte oči (deti pomaly otvárajú oči) a zistíte, že to bola iba predstava a je slnečný deň...

3. Diskusia

Ako ste sa cítili v tom lese, aké pocity ste prežívali?

Čo ste pocítovali vtedy, keď vás to čosi už skoro malo?

- deti rozprávajú o svojich pocitoch

A tieto všetky pocity by sme mohli pomenovať jedným slovom - STRACH. Strach má veľa podôb, najskôr je to detský strach, bojíme sa strašidiel, tmy, ... Neskôr vznikajú rôzne fóbie. Pýtame sa detí, aké druhy strachu poznajú.

4. Gul'a strachu

- deťom rozdáme kancelárske papiere a ich úlohou je napísať tie pocity, ktoré prežívali v imaginárnom lese a ktoré prežívajú, keď sa boja
- z týchto pocitov si poskladáme gul'u
- animátor začne, vyformuje z papiera gul'u, podáva ju deťom
- postupne po jednom ju deti obalujú svojimi pocitmi, až vznikne gul'a strachu

A takúto gul'u strachu nosí v sebe každý jeden z nás, každý človek. Gul'u, ktorá nás ťaží, nedáva nám v noci spať. Deti, chcete, aby z vás tato gul'a opadla? Aby sa stratila z vášho vnútra? Najúčinnnejším spôsobom je odovzdať sa Bohu. Pretože Boh má veľkú dlaň a stále, keď ju otvorí, je v nej každý jeden z nás. Sme stále v Božích rukách a nič sa nám nemôže stať. Ďalšou dôležitou vecou je dôvera. Dôverovať Bohu, že je s nami, že hoci by nás celý svet opustil, on nás nikdy neopustí, je stále blízko nás, pri ňom sa nám nič zlé nemôže stať.

5. Čítanie zo SP

- krásnym príkladom takejto viery, ale aj strachu je stať zo Svätého písma od apoštola Marka 5, 21-43 o žene trpiacej na krvotok a uzdravenie Jairovej dcéry
- animátor prečíta celú stať a poukáže na strach, ale aj silnú vieru, ktorú mal Jairus a aj tá žena
- zdôrazní myšlienku, ktorú Ježiš vtedy povedal a Boh nám ju prostredníctvom Ježiša tiež hovorí: NEBOJ SA, LEN VE

6. Plagát

- deťom opäť rozdáme kúsok farebného papiera
- ony naň napíšu to, z čoho majú najväčší strach, čoho sa boja, čo ich ťaží
- na stole už bude pripravený plagát a na ňom bude nakreslená Božia ruka
- deti budú postupne chodiť a vkladať papieriky so svojím strachom do Božej ruky
- pritom budeme spievať pesničku Zlož svoju starosť na Pána (Zlož svoj strach na Pána a on sa už postará)

- v závere pripomenieme, že Boh má aj svojich pomocníkov, anjelov strážnych, ktorí sú tak isto stále s nami

7. *Modlitba*

- k anjelovi strážnemu a modlitba vlastnými slovami