

# VELKÁ NOC

**Téma:** Veľká noc

**Vek:** 12 - 14 rokov

**Ciel':** Vysvetliť a priblížiť si pravý zmysel Veľkej noci. Naučiť deti ju vnímať nielen ako čas upratovania, pečenia a olievania, ale ako čas, kedy si pripomíname Ježišovo ukrižovanie a zmŕtvychvstanie. Porozprávať sa o tom, ako by sa sviatky v ich rodinách dali prežívať viac duchovne a ako by ony k tomu mohli rodičom pomôcť. Dať im za úlohu stále si pri modlitbe spomenúť na Ježišovu obeť z lásky k nám.

**Pomôcky:**

- Sväté písmo
- plagát (na plagáte je nakreslený veľký kríž a v strede má srdiečko; kríž máme akoby rozdelený na 4 časti (4 ramená) a postupne doň budeme vpisovať v smere hodinových ručičiek)
- písacie potreby
- malé krížiky s citátom zo Svätého písma (vzkriesením Ježiša Krista z mŕtvych nás zrodilo pre živú nádej), ktoré dáme deťom ako spomienku

**Štruktúra:**

## 1. Modlitba

- vlastnými slovami

## 2. Úvod

Každý z nás má niekedy obdobie, kedy si potrebuje oddýchnuť, klaknúť si k modlitbe a načerpať Božej milosti, ale veľakrát na to ľudia nemajú čas. Sú však v roku chvíle, kedy máme viac možností zájsť do chrámu a pomodliť sa. Takéto chvíle sú sviatky.

- deti vymenujú sviatky, ktoré poznajú
- vysvetlíme im, že najdôležitejším sviatkom je Veľká noc

## 3. Plagát

- do prvej časti (ramena) kríža napíšu, čo prvé im napadne, keď sa povie Veľká noc (napr. oblievačka, pečenie, varenie, častejšie chodenie do cerkvi, zmŕtvychvstanie Ježiša Krista, ...)
- spolu sa o tom porozprávame a spolu dôjdeme k záveru, že najdôležitejšie na Veľkej noci je ukrižovanie a zmŕtvychvstanie Ježiša
- do druhej časti (ramena) kríža napíšu vlastnosti, aké mal Ježiš, keď bol za nás ochotný zomrieť (napr. bol milujúci, obetavý, poslušný, láskavý, ochotný, ...)
- do tretej časti (ramena) kríža napíšu, čo sme my týmto jeho zmŕtvychvstaním získali (napr. nebo, zbavil nás dedičného hriechu, spásu, pocit, že nás niekto miluje)
- do štvrtej časti (ramena) kríža napíšu, ako by mohli pomôcť, aby sa Veľká noc v ich rodine zmenila a viac ju prežívali duchovne (napr. pomôcť s upratovaním, spolu s rodičmi sa každý večer modliť, častejšie chodiť do cerkvi, byť poslušnejší, ...)

## 4. Čítanie zo SP

- Lk 22,39 - 46
- porozprávame sa o tom, že všetci ľudia majú svoje kríže a každý na nich len hundre, ale Ježiš svoj kríž niesol poslušne

## 5. Príbeh

- najskôr prečítame príbeh a potom sa o ňom porozprávame a vysvetlíme, že každému dal Boh len taký kríž, aký zvládne uniesť

Malý Danko sa stále len sťažoval na svoj kríž, že je naňho príliš ťažký, že iní ľudia ho majú ľahší. Každý večer prosil Boha, aby mu dal ľahší kríž. A tak ho Boh vypočul a zobral ho so sebou do miestnosti, kde mal uložené kríže všetkých ľudí. Dal mu možnosť vybrať si nový. Jurko chodil po celej miestnosti a hľadal si nový. Všetky kríže boli veľké a ťažké, až nakoniec našiel jeden, ktorý sa mu zdal byť taký akurát. Vtedy sa Boh len usmial a prezradil mu, že je to jeho kríž - presne ten istý, ktorý mal na začiatku. Je to jeho kríž, ktorý zvládne niesť.

## 6. Krížiky

- nakoniec rozdáme deťom malé krížiky, aby ich mali doma a stále, keď sa na nich pozrú, im pripomenuli, že sa majú modliť a d'akovať za to, že za nás Ježiš zomrel na kríži a potom vstal z mŕtvych a tým nám zaistil večný život
- krížik budú mať na to, aby im túto obeť pripomínal každý deň a d'akovali za ňu v modlitbe každý deň a nielen na Veľkú noc

## 7. Modlitba

- každý vlastnými slovami počas chvíľky ticha, potom spolu zaspievajú nejakú veľkonočnú pesničku (napr. Ježiš môj)